

# **Brevet de Pisteur Secouriste Option Nordique 1<sup>er</sup> Degré.**

Décembre 2017

## **Dossier d'inscription**

### **Plus de renseignements :**

Web : <http://www.nordicalpesdusud.com/formation-pisteur>

Mail : jean-lou.botta@wanadoo.fr

Tel : 07 82 26 40 58

**A retourner au plus tard le 15 novembre 2017 dernier délai,**

**Inscriptions admises en fonction des critères suivants :**

**1/ Dossier comportant la totalité des pièces administratives et financières**

**2/ Ordre d'arrivée des dossiers**

**3/ Places disponibles**

A : NORDIC ALPES DU SUD 193 rue des Barbiers

Zone d'activités Sud

05100 Briançon

Tel 04 92 20 15 09

Association départementale de gestion et de promotion du ski de fond.

Numéro de déclaration d'existence Formation Professionnelle : 93 05 003 84 05

Enregistrée auprès du Commissaire de la République de la Région : PACA

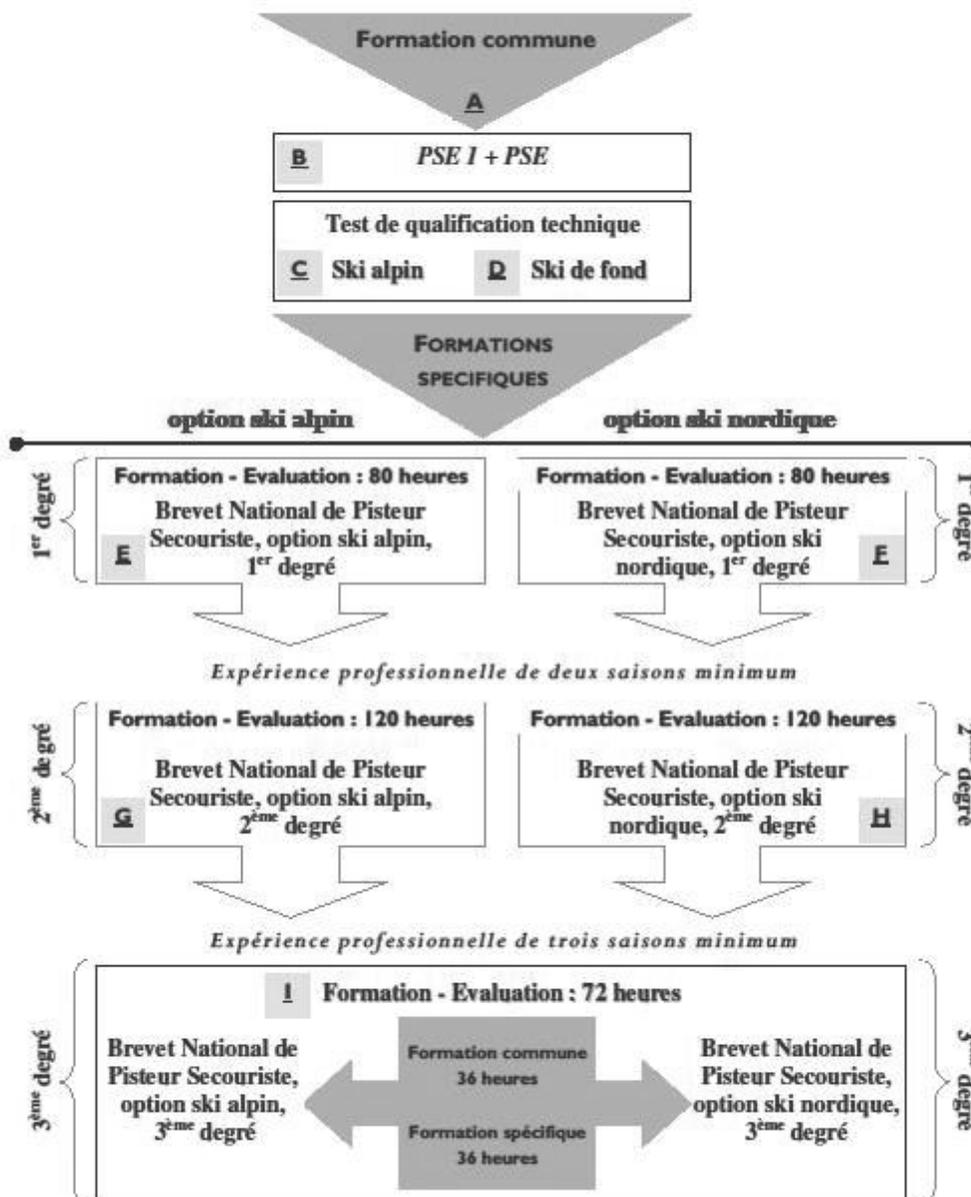
*Membre de Nordique France*

*Organisme agréé par l'arrêté du 8/01/1993 relatif à la formation des pisteurs secouristes*

*N° de formation professionnelle 82 73 00354 73*

# Cursus de formation

<b>PISTEURS-SECOURISTES</b>	<b>T.0.2</b>
Organigramme de la formation des pisteurs-secouristes, option ski alpin et ski nordique	A jour 12/2000





## Paieement

L'inscription est effective seulement si le présent document est accompagné d'un chèque d'un montant équivalent à 30 % du coût total.

### SUITE A DE MULTIPLES DIFFICULTES DE PAIEMENT :

Le solde total encadrement + hébergement devra être versé impérativement **au plus tard le 15 novembre 2017. Dans le cas contraire l'inscription sera réputée annulée.**

En cas de défaut de paiement de l'employeur ou de l'organisme de prise en charge **les chèques seront encaissés 30 jours après la fin de la formation.**

**Facilités de paiement si nécessaire :** Possible en 4 mensualités maximum dès le mois de décembre et encaissées chaque fin de mois, Pas de paiement d'un montant inférieur à 250 €.

---

### CAS OU LA FORMATION EST FINANCEE PAR L'EMPLOYEUR OU UN ORGANISME

#### ACTE D'ENGAGEMENT

Je soussigné : .....Occupant la fonction de : .....

Agissant pour le compte de (nom de l'entreprise) : .....

Adresse complète : .....

.....

Nom de la personne à contacter :.....

Adresse Mail : ..... Téléphone .....

Atteste que les frais de formations engagés pour (Nom du candidat) : .....

D'un montant de : ..... Seront payés à l'issue de la formation sur présentation par l'organisme de formation de la facture, des feuilles d'épargne et du programme détaillé.

Mode de paiement : Chèque, Virement

Date : .....

Signature du responsable :

Cachet de l'organisme :

#### Mode de paiement :

1/ Chèque N°.....Banque : .....

A l'ordre de NORDIC ALPES DU SUD (à joindre obligatoirement à la fiche d'inscription)

2/ Mandat administratif ou décision de la collectivité locale (Copie)

#### Nos coordonnées bancaires

IBAN						
FR76	1130	6000	6262	4360	6605	078
Bank Identification Code (SWIFT)						
AGRIFRPP8136						
Code etab	Code guichet	N° de compte	Clé RIB			
11306	00062	62436066050	78			

### Conditions d'Annulation :

**Toute inscription annulée 30 jours avant la date de début de la formation ne pourra faire l'objet du remboursement de l'acompte de 30 %.**

### **Pièces à fournir : (Seuls les dossiers complets seront pris en considération)**

<b>Module</b>	<b>Pièces à fournir</b>
Connaissances Générales au Milieu Montagnard (cgmm)	1/ La présente demande d'inscription 2/ Un chèque d'un montant équivalent à 30 % du coût total des frais 3/ Attestation de prise en charge de l'employeur ou de l'organisme financeur 4/ Attestation d'assurance en responsabilité civile <b>Se présenter avec sa carte d'identité ou passeport valide</b>
Test Technique	5/ Un certificat médical, datant de moins de trois mois, d'aptitude physique à la pratique d'une épreuve chronométré à ski de fond d'une distance de 15 km avec un sac à dos d'un poids de 10 kg. 6/ Attestation d'assurance en responsabilité civile <b>Se présenter avec sa carte d'identité ou passeport valide</b>
Unité de Formation spécifique du Brevet National de Pisteur Secouriste 1 <sup>er</sup> degré, option nordique	7/ Copie du livret de formation ou de l'attestation de validation du Module "Milieu Montagnard" 8/ Copie de l'attestation de réussite aux épreuves du test technique 9/ Copie du diplôme de secourisme C.F.A.P.S.E. ou PSE1/PSE2 10/ Copie de l'attestation de recyclage du diplôme de secourisme C.F.A.P.S.E. ou PSE1/PSE2 11/ 1 photo d'identité au format administratif 12/ Attestation d'assurance en responsabilité civile <b>Se présenter avec sa carte d'identité ou passeport valide</b>

**Programme du module : Connaissances générales relatives au milieu de la montagne, 1er degré option Nordique.  
Du 1<sup>er</sup> au 6 décembre 2017  
Programme de formation (Durée : trente deux heures)**

	Vendredi 1er décembre 2017	Durée	Samedi 2 décembre 2017	Durée	Dimanche 3 décembre 2017	Durée	Lundi 4 décembre 2017	Durée	Mardi 5 décembre 2017	Durée	Mercredi 6 décembre 2017	Durée	
8 h			Cadre réglementaire d'exploitation I	2	Cadre réglementaire d'exploitation II	2	Environnement	2	Environnement	2			
9 h													
10 h			Principes et techniques d'accueil et d'information des usagers	2	Techniques et moyens d'intervention, de déplacements et de liaison sécurité en montagne : Engin à moteur	2	Techniques, moyens d'intervention, déplacements et liaison sécurité en montagne	1	9 h 30 - 12 h : Accueil et information : L'accueil des personnes à mobilité réduite	2	9 h à 12 h Evaluation des connaissances en contrôle continu		3
11 h							Neige de culture sur le terrain	1					
12 h			<b>repas</b>										
13 h 30			Météorologie du relief -Notions de-	3	Balisage	1	Nivologie :	2	de 14 à 15 h30 Démarche qualité dans l'entreprise	1,5			
14 h 30					Statut et cadre d'emploi du pisteur, Rôle du pisteur	2							
15 h 30					Neige de culture en salle	1	15 h 30 à 17 h 30 Organisation et fonctionnement d'un service des pistes	2	Connaissances juridiques de bases et notions de responsabilités	1,5			
16 h 30			17 h : Accueil stagiaires	1	Démarche Marketing	2			17 h Radio : Audier Michel	1			
17 h 30							17 h 30 - 18 h 30 Prévention des risques dans l'entreprise						

Une attestation valable deux ans est délivrée par l'organisme formateur au candidat ayant satisfait au contrôle des connaissances prévu dans le cadre du programme ci-dessus.

---

**Programme du module : Test Technique, 1er degré option Nordique.**  
**NADS le jeudi 7 décembre 2017**  
*Programme de formation (Durée : huit heures)*

---

**Déroulement des épreuves**

---

**ANNEXE III**

**De l'arrêté du 18 janvier 1993 relatif à la formation commune des pisteurs secouristes, option ski alpin et ski nordique**

« Le test de qualification technique, option ski nordique, est destiné à évaluer la capacité du candidat à évoluer en ski de fond sur un parcours varié et son endurance à l'effort ».

**1 ère épreuve : Le parcours d'endurance**

Le parcours d'endurance s'effectue sur une piste damée d'une longueur de 15 km, avec port d'un sac à dos de 10 kg, en style libre.

L'épreuve est chronométrée et le seuil d'admission correspond au temps réalisé par un ouvrier masculin majoré de :

- 50% pour les candidats
- 70% pour les candidates

L'ouvrier doit être moniteur de ski (titulaire de Brevet d'Etat d'Educateur Sportif premier degré, spécialité ski de fond). Il effectue le parcours dans les mêmes conditions que les candidats.

**2 eme épreuve : Ateliers techniques**

Le parcours varié s'effectue en toutes neiges, avec le port d'un sac à dos de 10 kg. Il comprend :

- Une montée de 50 mètres de pente moyenne de 20% ;
- Une portion plate de 10 mètres environ ;
- Une descente de 100 mètres de longueur ayant un pourcentage moyen de pente égal à 15% sur une longueur de 30 mètres et permettant la réalisation de virages.

Le candidat a la possibilité de reconnaître le parcours avant l'épreuve.

Un jury composé de techniciens – maîtres pisteurs secouristes, option ski nordique, directeur du domaine nordique et moniteur de ski (titulaire du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif premier degré spécialité ski de fond) – apprécie les évolutions du candidat sur les portions de parcours situées :

- En terrain plat ;
- En montée ;
- En descente ;
- Et sur celles nécessitant des changements de direction.

**Admission**

Le candidat doit réussir chacune des deux épreuves pour être admis au test de qualification technique option ski nordique.

## Informations concernant le test de qualification technique

### OBJECTIFS DU TEST

D'une manière générale, le test doit permettre au candidat de démontrer sa capacité :

- de se comporter comme un skieur (équipement, attitude générale sur les skis, ...),
- de skier dans la durée (témoigner d'une condition physique minimale),
- de maîtriser un déplacement sur des terrains variés.

On demande au candidat de témoigner d'un niveau de ski optimal puisque le pisteur est régulièrement amené à travailler ski aux pieds.

### DETAILS

PARCOURS D'ENDURANCE	
Technique	Le candidat peut réaliser le parcours en technique classique ou en patinage. Les conditions de neige peuvent l'amener à privilégier une des 2 techniques.
Matériel	Skis : prévoir un matériel glissant donc entretenu ; éviter les skis à écailles excepté ceux destinés à la compétition. Vêtements : choisir des vêtements adaptés à la pratique (légers, chaud et près du corps). Sac à dos : utiliser un sac avec lequel vous êtes à l'aise.
Tracé	Le tracé se déroule majoritairement sur piste damée. Il comprend une boucle à répéter plusieurs fois. En fonction des conditions, le profil de la boucle recherchera la variété.
Reconnaissance	Le tracé est reconnu lors de l'échauffement.
Mode de départ	Départ groupé ou individuel.
Objectif	Parcourir la distance demandée en réalisant le déplacement le plus régulier. Etre dans les temps accordés par le résultat des ouvreurs.
PARCOURS VARIE	
Tracé	Le tracé peut être sur piste, hors piste ou les deux à la fois. Le candidat peut donc être confronté à des passages en neige profonde.
Technique et matériel	Le candidat choisit celui qui semble le mieux adapté.
Passages	En général deux passages sont possibles.
Reconnaissance	Le tracé est reconnu avant d'être évalué.
Déroulement	Départ individuel Pas de chronométrage Deux passages Le jury observe les candidats sur différentes zones (plat, montée, descente, changements de direction).
Objectif	Déplacement glissé/continu en adaptant ses gestes au terrain. Trouver un dosage entre engagement et sécurité.
Remarque	La chute n'est pas éliminatoire.
ORGANISATION	
	Déroulement du test sur une demi-journée. Début par le parcours endurance puis le parcours varié (pour les admis au chrono). Délibération du jury à l'issue.

### CONSEILS

La participation au test demande une pratique spécifique : effort, matériel, ski en toute neige et tous terrains, port de charge...

Préparez-vous suffisamment tôt pour y accéder dans de bonnes conditions.

Si vous débutez dans le ski nordique : rapprochez-vous d'un club ou de l'école de ski la plus proche, ils sauront vous conseiller et vous transmettre rapidement les fondamentaux.

**Programme du module : Unité de formation spécifique, 1er degré option Nordique.  
Du 7 au 19 décembre 2017  
Programme de formation (Durée : quatre vingt heures)**

Jeudi 7 décembre 2017	Vendredi 8 décembre 2017	Samedi 9 décembre 2017	Lundi 11 décembre 2017	Mardi 12 décembre 2017	Mercredi 13 décembre 2017	Jeudi 14 décembre 2017	Vendredi 15 décembre 2017	Samedi 16 décembre 2017	Lundi 18 décembre 2017	Mardi 19 décembre 2017				
	9 h à 11 h. Les avalanches	Préparation hivernale et pré hivernale des pistes - salle et terrain	Avalanche : La chaîne organisationnelle, Orientation (pour secours complexe) utilisation des supports de localisation + les techniques de secours, de dégagement, sondage, arva	Avalanche : Exercice avec le chien	Sécurité dameuse	Hélicoptère : connaissance de la machine, pilote	Cas concret Conduite : Dameuse	Cas concret Conduite : Dameuse	Cas concret Conduite : Dameuse	Examen				
	2			2										
	11 h à 12 h Révisions de secourisme				Sécurité motoneige	3	3							
	2			4	4,5	2		1			4	4	4	
	<b>Repas</b>	<b>Repas</b>	<b>Repas</b>	<b>Repas</b>		<b>Repas</b>	<b>Repas</b>	<b>Repas</b>	<b>Repas</b>					
	Matériel de secourisme - Explication d'un cas concret	Organisation des secours	Anatomie et Secourisme théorique	Conduite : Motoneige	Cas concret Conduite : Dameuse ou rattrapage motoneige	Matériel de skis et fartage	Cas concret Conduite : Dameuse	Cas concret Conduite : Dameuse	Cas concret Conduite : Dameuse	15 heures				
		2			3	2					Gestion et réglementation des sites			
<b>17 h : Accueil des stagiaires</b>	Perception et contrôle de la redevance.	Organisation des secours, public				De 17 à 19 h : Nivologie appliquée au damage		2			4	4	4	8
1		4			2	4	4	2			4	4		
				Examen motoneige										
				2	2	2								