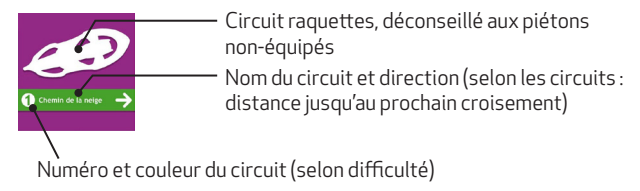
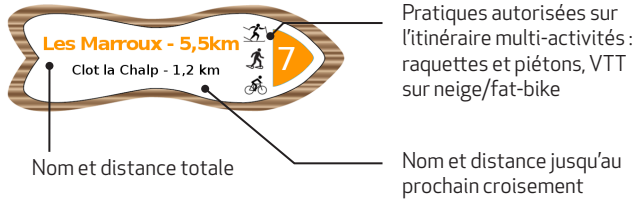
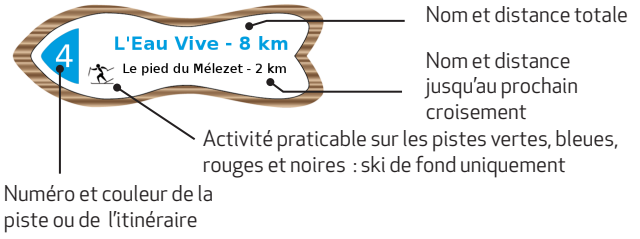


BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

- Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.
- Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.
- Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires : danger, éboulement, balisage... sentinelles.sportsdenature.fr



Publication : Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras, déc. 2020 • Crédits photos : ©N.Lancelot, G.Vallot, OT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression : déc 2020 : Imprimerie de Haute-Provence 3500 exemplaires, papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

ARVIEUX - IZOARD : LE PARADIS DU SKATE, AU PIED DU COL IZOARD



Au cœur de la forêt du Planet qui domine Brunissard, le site nordique d'Arvieux - Izoard est idéal pour le skate, en loisir, entraînement ou compétition. Pour faire le plein d'aventure, suivez les traces du Tour de France en gravissant le mythique Col Izoard avec ses paysages lunaires.

LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Week-ends de prouverture - dès fin novembre (selon enneigement)
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

Traversée du Queyras : dernier ou avant-dernier dimanche de janvier
Course populaire longues distances 42 et 21 km. 2,5 à 10 km pour les licenciés FFS. Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

Festi'Nordic : plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud
Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée : classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike... Nordic Alpes du Sud : www.nordicalpesdusud.com

Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février
Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille ou entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

Les Intégrales des Cols Agnel et Izoard : dates selon conditions
Venez skier jusqu'à 2 744 m d'altitude pour le Col Agnel et 2 360 m pour le Col Izoard. Cols réservés aux skieurs jusqu'à 13h, puis ouverts aux raquettes, fat-bike et autres l'après-midi. Depuis Souliers, la Chalp ou Brunissard : jonction vers Cervières - Izoard et l'Italie sur la «Grande Trace Izoard».



Guillestrois Queyras

Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras
Gestionnaire de l'espace nordique
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes
Nordic Queyras
Standard Aiguilles : +33(0)4 92 46 78 00
nordic@comcomgq.com
www.comcomgq.com

Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras
Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours
www.lequeyras.com
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles
Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72
Appel d'urgence/Secours en montagne : 112
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05
Info Routes 05 : +33(0)4.92.24.44.44

Parc naturel régional du Queyras
+33(0)4 92 46 88 20
www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud
Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud
www.nordicalpesdusud.com
+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit
PRINT WEB EVENT

le Queyras
GUILLESTRE - MONT VISO

Espace nordique
Arvieux - Izoard
DOMAINE DE SKATE, AU PIED DU COL IZOARD

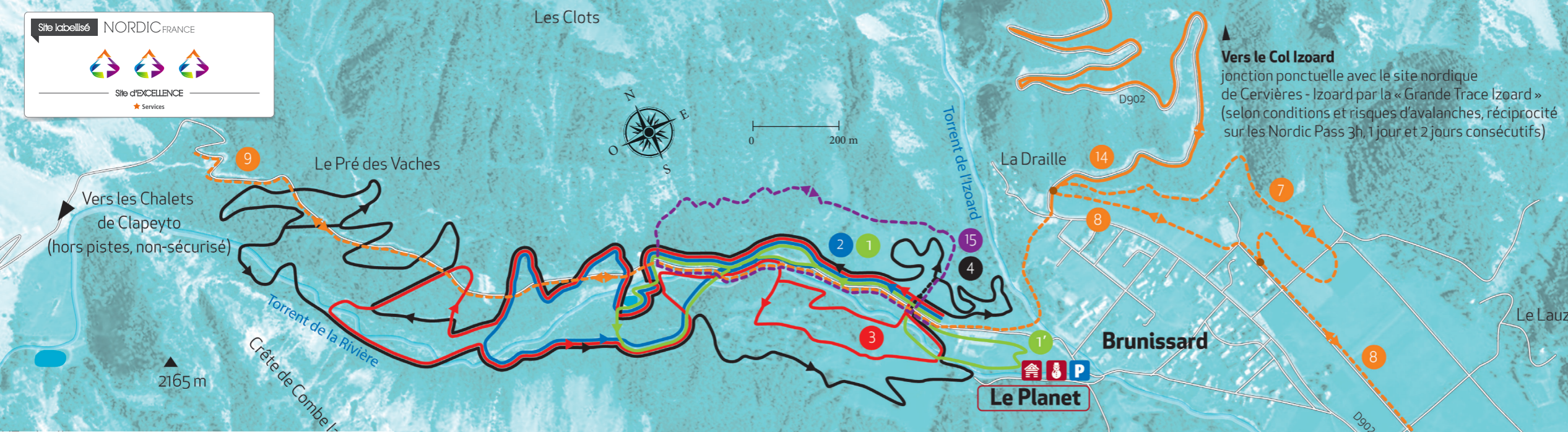
www.lequeyras.com



Site labellisé **NORDIC FRANCE**

Site d'EXCELLENCE

Services



LÉGENDE

- Chalet nordique**
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes, salle hors-sac
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

Liaisons piétonnes

- Traversées de villages/routes. Déchaussage conseillé.

Itinéraires en accès libre avec participation volontaire

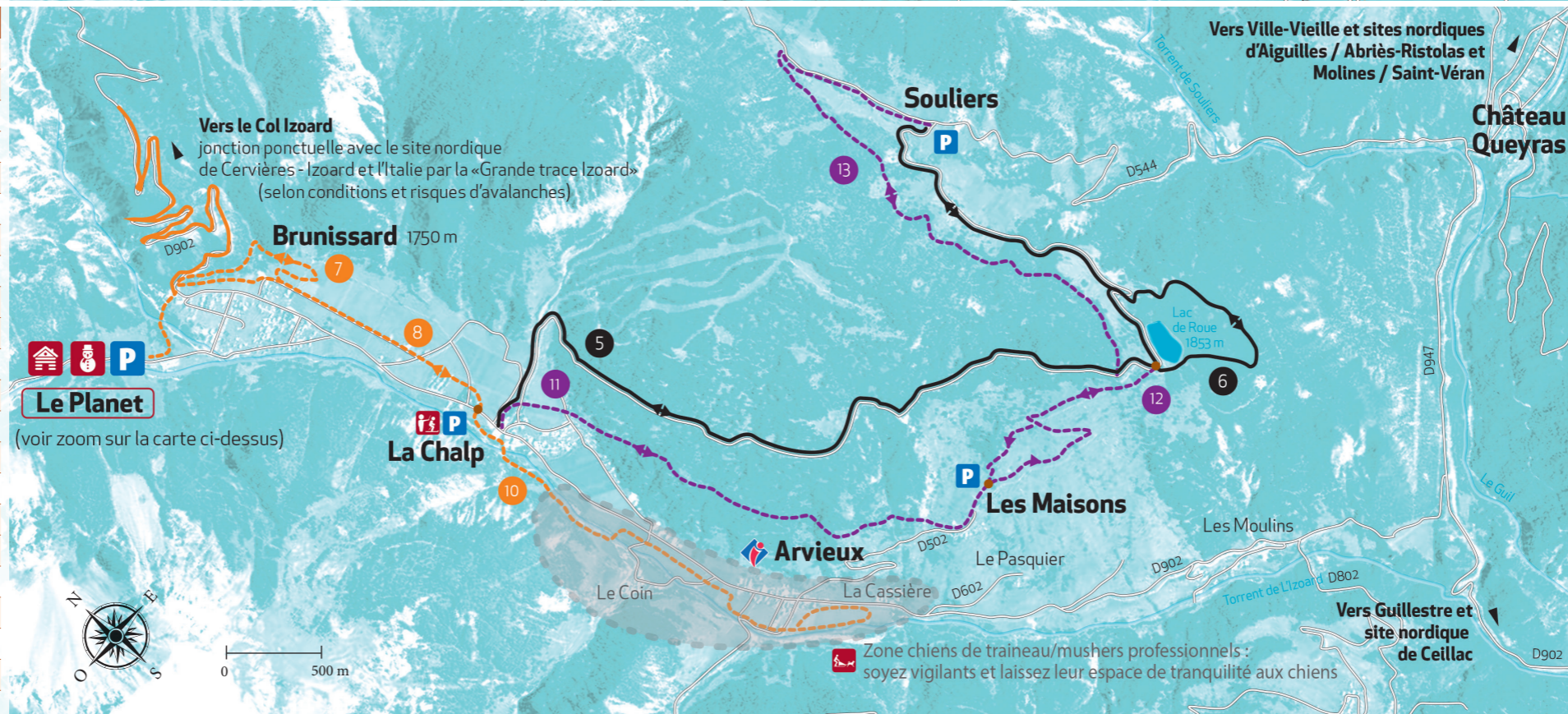
Itinéraires de montagne

- Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige, chiens de traîneaux/mushers professionnels. Balisés, entretenus, damage large, non-sécurisés

- Circuits raquettes à neige**
- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés
- Itinéraires multi-activités**
- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

Espace Nordique du Queyras - Arvieux - Izoard

Número	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Pistes de ski de fond - 32 km cumulés			
1	Le Dahu	1	15
2	Le Plan d'Eau	2	35
3	Les Clots	3	60
4	Les Pins	4,5	85
5	La Bergerie	7	140
6	Souliers	14	230
7	Les Belvédères	1,5	35
Itinéraire de montagne - 14 km cumulés			
14	L'Izoard	14	530
Itinéraires multi-activités - 19 km cumulés			
7	Clapier Long	4	30
8	Les Aiguillettes	6	145
9	Combe La Roche	4	165
10	L'Auche	5	165
Circuits raquettes - 17,5 km cumulés			
11	La Pinatelle	5	80
12	Sibouïs	3,5	160
13	Le Banc des Vaches	7	45
15	Le Tétrás	2	60



Zone chiens de traîneau/mushers professionnels : soyez vigilants et laissez leur espace de tranquillité aux chiens